



# AYTO. DE CUDILLERO

Código de Documento <b>RHU13I00D9</b>	Código de Expediente <b>RHU/2019/44</b>	Fecha y Hora <b>09/10/2019 12:23</b>	Página 1 de 1
Código de Verificación Electrónica (COVE)	 <b>303F0A6L5H500L0R00P4</b>		

## ACTA TRIBUNAL SELECCIÓN

09/10/2019

### ASISTENTES:

#### Presidenta:

Doña Paula Fernández Rubiera.

#### Vocales:

Doña Belén Carreño Pallarés

Doña Lidia Cáceres García

Doña María Jesús García Grana

Doña Elena Menéndez Feito

#### Secretario:

Don Celso Valdeón García

En las Consistoriales cuando son las 9,00 horas del miércoles 9 de octubre de 2019, se reúne el tribunal calificador para Bolsa de Empleo de Auxiliar de Ayuda a Domicilio (SAD), con el objeto de preparar el cuestionario planteado para los aspirantes.

Se establece un cuestionario provisto de 25 preguntas (20 preguntas y 5 de reserva). Valoración: 1,00 punto correcta, -0,25 puntos incorrecta y 0 puntos blanca. Siendo necesario para ser Apto y pasar a la fase de concurso 10,00 puntos. Tiempo de duración: 1 hora. Lugar de celebración y día: Casa de Cultura (10,00 horas)- 9 de octubre de 2019..

Celebradas las pruebas de selección, se procede a la corrección del test, por los miembros del Tribunal.

Se incorporan como Anexo I al presente Acta copia del cuestionario con la respuesta correcta señalada en rojo y Anexo II calificación de las aspirantes.

Finalmente, se concede un plazo de reclamaciones a las calificaciones, de 3 días hábiles a contar desde el siguiente a la publicación del presente Acta.

Sin más asuntos, que tratar se levanta la sesión cuando son las 13,00 horas del día señalado.

LA PRESIDENTA DEL TRIBUNAL

*SECRETARIA*  
Ayuntamiento  
de Cudillero  
09-10-2019  
12:34:06

## ANEXO II

			EXAMEN TEST				
APELLIDOS		NOMBRE	BIEN	MAL	BLANCO	TOTAL	
1	Alonso Fernández	Begoña	16	3	1	<b>15,25</b>	<b>APTO</b>
2	Álvarez Pérez	Julia	19	1	0	<b>18,75</b>	<b>APTO</b>
3	Ameal Fernández	Rocío	18	2	0	<b>17,5</b>	<b>APTO</b>
4	Benítez Villasanti	Lourdes Ramona	15	5	0	<b>13,75</b>	<b>APTO</b>
5	Botnará Staver	Galina	18	1	1	<b>17,75</b>	<b>APTO</b>
6	Dacosta Paredes	Estrela María	17	3	0	<b>16,25</b>	<b>APTO</b>
7	Del Río Dos Santos	Sara	19	1	0	<b>18,75</b>	<b>APTO</b>
8	Fernández Pérez	Mónica	11	4	5	<b>10</b>	<b>APTO</b>
9	González Batalón	María Carmen	15	5	0	<b>13,75</b>	<b>APTO</b>
10	González Fernández	Rocío	20	0	0	<b>20</b>	<b>APTO</b>
11	González Suárez	Ana Isabel	14	5	1	<b>12,75</b>	<b>APTO</b>
12	Lartategui García	Covadonga	18	2	0	<b>17,5</b>	<b>APTO</b>
13	López González	Ana Belén	16	3	1	<b>15,25</b>	<b>APTO</b>
14	Martín Rodríguez	María Begoña	18	1	1	<b>17,75</b>	<b>APTO</b>
15	Martínez Martínez	Ana María	16	1	3	<b>15,75</b>	<b>APTO</b>
16	Martínez Naves	Alba	17	3	0	<b>16,25</b>	<b>APTO</b>
17	Riesgo Bernardo del Riego	Lidia	16	4	0	<b>15</b>	<b>APTO</b>
18	Sosa Arvelo	Jacinta Elisabeth	15	5	0	<b>13,75</b>	<b>APTO</b>
19	Vázquez Vázquez	Yolanda	19	1	0	<b>18,75</b>	<b>APTO</b>

## ANEXO I

### **BOLSA DE AUXILIARES DE AYUDA A DOMICILIO AYUNTAMIENTO DE CUDILLERO.**

#### **CUESTIONARIO (PRUEBA ÚNICA)**

**MIÉRCOLES 9 DE OCTUBRE 2019**

**1.- Según el Artículo 11 de la Ley del Principado de Asturias 1/2003, de 24 de febrero, de Servicios Sociales corresponde a los servicios sociales generales el ejercicio de las siguientes funciones:**

- a) Ser centros de información, valoración, diagnóstico y orientación para la población en cuanto a los derechos y recursos sociales existentes y a las intervenciones sociales que les puedan corresponder.
- b) Prestar servicios de ayuda a domicilio y apoyos a la unidad convivencial.
- c) **Ambas respuestas anteriores son correctas.**

**2.- De acuerdo al Artículo 10 del Decreto 42/2000, de 18 de mayo, por el que se regula la ayuda a domicilio en el Principado de Asturias, no se considera una actuación de apoyo personal:**

- a) El aseo e higiene personal.
- b) **Apoyo en la preparación de alimentos en el hogar.**
- c) La ayuda en el vestir y comer.

**3.- De acuerdo al Artículo 8 del Decreto 42/2000, de 18 de mayo, por el que se regula la ayuda a domicilio en el Principado de Asturias la prestación de ayuda a domicilio contempla las siguientes actuaciones:**

- a) Apoyo doméstico, apoyo personal, apoyo psicosocial.
- b) Apoyo sociocomunitario, apoyo a la familia o cuidadores informales, apoyos técnicos en la vivienda, teleasistencia y telealarma.
- c) **Ambas respuestas anteriores son correctas.**

**4.- De acuerdo al Artículo 22 del Decreto 42/2000, de 18 de mayo, por el que se regula la ayuda a domicilio en el Principado de Asturias, en la prestación de la ayuda a domicilio deberán intervenir los siguientes profesionales:**

**a) Auxiliar de ayuda a domicilio, encargado de la atención directa a los usuarios, y Trabajador social al que corresponderá recibir la demanda, realizar el estudio y valoración de la situación presentada, y diseñar un programa de intervención adecuado, siendo, además, el responsable de la supervisión, seguimiento y evaluación del proyecto.**

**b) Auxiliar de ayuda a domicilio, encargado de la atención directa a los usuarios y Psicólogo que intervendrá en aquellas situaciones que se precise de apoyo psicosocial, colaborando cuando sea preciso con el trabajador social en aspectos del diseño del plan individual de atención, así como en actividades de apoyo y orientación a los cuidadores informales y en la formación permanente del personal del servicio.**

**c) Auxiliar de ayuda a domicilio, encargado de la atención directa a los usuarios y Enfermera del Centro de Salud.**

**5.- La prestación de la ayuda a domicilio no persigue los siguientes objetivos:**

**a) Prevenir y evitar el internamiento innecesario de personas que, con una alternativa adecuada, puedan permanecer en su medio habitual.**

**b) Hacer todas las tareas al usuario para evitar que tenga que hacerlas por si mismo.**

**c) Favorecer en la persona usuaria el desarrollo de sus capacidades personales y hábitos de vida saludables.**

**6.- Según el Artículo 15 de la Ordenanza reguladora del Servicio de Ayuda a Domicilio en el Ayuntamiento de Cudillero la prestación del Servicio de Ayuda a Domicilio cesará por algunas de las siguientes causas (Señale la respuesta incorrecta):**

**a) Petición del usuario.**

**b) Por acceso del usuario a Centro de Día**

c) Por desaparición de las causas que motivaron la concesión.

**7.- Con carácter prioritario podrán ser usuarios del Servicio de Ayuda a Domicilio:**

**a) Las personas mayores con dificultades en su autonomía personal y los menores cuyas familias no pueden proporcionarles el cuidado y atención en las actividades básicas de la vida diaria que en su propio domicilio requieren.**

b) Todas las personas con discapacidad que lo soliciten.

c) Todas las personas mayores que acudan a un Centro de Día.

**8.- Los trastornos dorsolumbares en los/las trabajadores/as del Servicio de Ayuda a Domicilio en las tareas de movilización de personas dependientes pueden estar influenciados por:**

a) Levantamientos incorrectos, cargas excesivas y/o posturas incorrectas.

b) Falta de material adecuado y ausencia de formación y entrenamiento en técnicas de movilización y utilización de los productos de apoyo.

**c) Ambas respuestas anteriores son correctas.**

**9. - Las constantes vitales son:**

a) Temperatura, pulso y tensión arterial.

**b) Temperatura, pulso, tensión arterial y frecuencia respiratoria.**

c) Temperatura y pulso.

**10. Ante la aparición de una o varias úlceras por presión deberá tenerse en cuenta la siguiente recomendación:**

**a) Inspeccionar la piel cada vez que se aplican los cambios posturales**

b) Posicionar al usuario directamente sobre la úlcera por presión

c) Arrastre (no levante) al usuario en los cambios posturales

**11.- La entremetida:**

a) Se puede utilizar pero no es aconsejable por su poca utilidad.

**b) Es muy conveniente usarla para la movilización de personas encamadas.**

c) Es muy conveniente usarla para personas autónomas.

**12. - El acceso al Servicio de ayuda a Domicilio:**

a) Es a través de los Servicios Sociales comunitarios mediante solicitud y tramitación como Prestación Básica de Servicios Sociales.

b) Es a través de los Servicios Sociales comunitarios por tener reconocida una situación de dependencia y haberle sido prescrito en el PIA.

**c) Ambas son correctas**

**13.- El lavado genital en mujeres se realizará:**

**a) De la zona genital a la anal.**

b) De la zona anal a la genital.

c) En círculos desde el centro al exterior.

**14.- Respecto al cuidado de los ojos señale la opción incorrecta:**

a) Debemos usar una gasa diferente para cada ojo para evitar infecciones.

**b) Es recomendable el agua fresca del grifo mezclada con unas gotas de alcohol.**

c) Si aparecen legañas habitualmente tenemos que consultar con el médico

**15.- La misión del Auxiliar de Ayuda a Domicilio en cuanto a las úlceras por decúbito es vital, sobre todo de manera:**

**a) Preventiva**

b) Paliativa

c) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

**16.- Es un error del Auxiliar de Ayuda a Domicilio con una persona con demencia:**

a) Hacerle las tareas que pueda hacer la persona usuaria, para así terminar primero.

b) Dirigirle en sus funciones de la vida diaria.

c) Ayudarle en la realización de sus tareas.

**17.-Las grasas más perjudiciales por su relación con enfermedades cardiovasculares son:**

a) Saturadas.

b) Insaturadas.

c) Saturadas e insaturadas.

**18.- Cuando el/la trabajador/a del servicio de ayuda a domicilio detecte una urgencia sanitaria de un usuario durante la prestación del servicio deberá:**

a) Resolverla por sus propios medios sin necesidad de avisar al personal sanitario

b) Subirle en su vehículo y llevarle al centro de salud más cercano

c) Avisar al 112

**19.- Las úlceras por presión son:**

a) Áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas.

b) Áreas de piel lesionada debido a la alta presión arterial.

c) Áreas de piel lesionada a consecuencia de la presión ejercida por el/la Auxiliar de Ayuda a Domicilio al levantar al usuario encamado.

**20.- En el caso de que un usuario con demencia se oponga al aseo personal, nunca se deberá:**

a) **Discutir con él sobre lo necesario que es el baño y obligarle aunque sea empleando fuerza**

b) Indicarle con frases cortas como cómo tiene que ir haciéndolo, mientras (si es necesario) se le va ayudando.

c) Respetar la hora en que la persona usuaria estaba acostumbrada a bañarse.

**PREGUNTAS DE RESERVA:**

**21.-Cuál de las siguientes ayudas técnicas se considera un apoyo a la marcha/deambulaci3n:**

a) Grúa

b) Cama articulada

c) **Andador**

**22.- La vía oral de administraci3n de medicamentos:**

a) Consiste en explicarle a la persona usuaria como debe tomarse los medicamentos.

b) Aquella mediante la cual la medicaci3n se administra inyectando en el brazo.

c) **El medicamento se introduce en el organismo a trav3s de la boca.**

**23.- A un usuario con protecciones en los talones y con la piel íntegra, se le realizará el aseo de los pies:**

a) Diariamente.



- b) Cada 2 o 3 días.**
- c) No se debe lavar.

**24.- Para movilizar a un usuario encamado, hay que tener en cuenta:**

- a) El estado del usuario
- b) Si el usuario está en condiciones de colaborar
- c) Ambas respuestas anteriores son correctas**

**25.- Si queremos poner de pie a un paciente que está sentado le pediremos que pase uno de sus brazos alrededor de:**

- a) Su cabeza
- b) Nuestro hombro
- c) Nuestra cintura**